

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Макароны запеченные с сыром (УФА)250; 213,08	250	11,89	19,72	40,83	383,78	0,09	0,18			280,96		25,18	1,26	
Витаминизированный кисель Витошка 200; 305	200			19,20	76,00	0,27	16,08	0,10	1,88					
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		19,39	20,72	105,03	678,78	0,72	16,26	0,10	1,88	280,96		25,18	4,26	76,36
Обед старшие														
Огурцы свежие порционно 100; 14,07	100	0,75	4,50	6,50	55,00	0,02	3,84			20,48		11,68	0,52	
Суп картофельный с бобовыми и гречками 250/40(***); 65,14	250	7,90	4,30	31,50	199,00	0,22	4,66			32,23		39,84	2,30	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Плов из филе птицы 180У(***); 131,17	180	15,21	21,15	37,29	399,73	0,11	3,99			22,43		42,32	1,51	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		31,67	33,82	112,56	862,73	0,45	17,58			75,40		93,84	6,52	88,10

Начальник ОДДП _____