

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор И.И.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Макароны запеченные с сыром (УФА)250; 213,08	250	11,89	19,72	40,83	383,78	0,09	0,18			280,96		25,18	1,26	
Витаминизированный кисель Витошка 200; 305	200			19,20	76,00	0,27	16,08	0,10	1,88					
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		19,39	20,72	105,03	678,78	0,72	16,26	0,10	1,88	280,96		25,18	4,26	76,36
Обед старшие														
Огурцы свежие порционно 100; 14,07	100	0,75	4,50	6,50	55,00	0,02	3,84			20,48		11,68	0,52	
Суп картофельный с бобовыми и гренками 250/40(***); 65,14	250	7,90	4,30	31,50	199,00	0,22	4,66			32,23		39,84	2,30	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Плов из филе птицы 180У(***); 131,17	180	15,21	21,15	37,29	399,73	0,11	3,99			22,43		42,32	1,51	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		31,67	33,82	112,56	862,73	0,45	17,58			75,40		93,84	6,52	88,10

Начальник ОДДП